

收養自我檢核表

請以0-5來呈現您的心理預備程度，包含思考頻率、了解程度、感受強度、認同程度…等，0是最低，5是最高（如，0完全沒想過→5想過很多次、0完全不同意→5非常同意、0完全不了解→5充分了解、0非常不滿意→5非常滿意…等）。



此檢核表是為幫助您作收養準備而非考核，故請以最貼近您目前狀態勾選項目程度。

- | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 01. 我對目前的生活感到滿意嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02. 我想過：我渴望成為父/母親？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 03. 我很清楚了解自己為什麼要收養？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 04. 收養是為了解除長輩或他人給我的壓力嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 05. 我收養的動機是為了「拯救不幸的孩子」嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 06. 收養孩子的加入會提昇我的生活品質嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 07. 有孩子之後就能夠解決我目前所面臨的問題嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 08. 整體來說，收養對我的家庭會比保持現狀更好嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 09. 我準備好要承擔養育孩子的責任嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. 當我對孩子的身世背景一無所知或所知有限時，我能全心愛他/她嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. 我接受收養與親生的不同，也相信自己能真心地愛沒有血緣關係的孩子嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. 我對孩子每個成長階段的照顧需求、生心理發展了解程度有多少？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. 我知道成為收養父/母是需要經過準備與調適的嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. 收養可能需要接觸機構、出養家庭、寄養家庭以及法院等，我願意配合相關工作進行？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. 我了解孩子來臨的時間無法確定，且需經過觀察評估期與法院裁定，可能流程冗長亦存在風險，但這都是我和家人能一起經歷的過程嗎？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. 在等待成為父/母的這段時間，我會努力使生活充實且愉快，以避免收養這件事成為生活唯一的重心？ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |